

Prestaties MASTERS DAMES piste op 15/08/2026

MASTERS dames W35

200	36"18	Demeyere Inge	Huizingen	15-06-25
800	2'37"26	Winnelinckx Marcella	Wespelaar	23-07-00
1.000	3'27"77	Winnelinckx Marcella	Wespelaar	06-06-00
1.500	5'25"31	Geuze Nelleke	Booischoot	08-06-08
Mijl	5'48"47	Winnelinckx Marcella	Tessenderlo	18-09-98
2.000	7'16"44	Winnelinckx Marcella	Ninove	07-06-98
3.000	11'15"83	Winnelinckx Marcella	Vilvoorde	14-06-98
5.000	19'23"38	Winnelinckx Marcella	Duffel	01-06-98
10.000	41'39"85	Winnelinckx Marcella	Wespelaar	21-09-01
½ Marathon	1u32'30"	Joly Ilka	Nijlen	02-06-13
Marathon	2u52'25"	Cnops Vanja	Leuven	14-04-25
Speer (600 gr)	28m02	Joly Ilka	Lebbeke	15-06-14
Kogel (4 Kg)	9m75	Van Den Houdt Karine	Neerpelt	17-05-11
4x100	1'03"09	Mees Viviane	Vilvoorde	18-06-00
		Verloy Rita		
		Boudrez Linda		
4x200	2'24"30	De Boodt Rita		
		Mees Viviane	Heverlee	26-08-98
		Verloy Rita		
		Boudrez Linda		
		Van Huyck Josée		
4x400	6'03"57	Vanderborght Jos	Wespelaar	24-08-94
		Winnelinckx Marcella		
		Van Bellinghen Nicole		
		Huygebaert Greet		
4x800	11'34"49	Winnelinckx Marcella	Heverlee	23-08-00
		Boudrez Linda		
		Nelis Annie		
		De Boodt Rita		

MASTERS dames W40

100	17"09	Raczek Melanie	Kortenbergh	30-08-25
1.000	3'54"00	Raczek Melanie	Kortenbergh	30-08-25
3.000	11'42"08	Lemaire Christelle	Kortenbergh	25-08-18
5.000	18'56"17	Beunckens Eef		21-09-19
10.000	39'37"43	Beunckens Eef	Kortenbergh	26-08-17
10.000	40'35"68	Lemaire Christelle	Vilvoorde	07-09-18
Marathon	3u01'23"	Lemaire Christelle	Rotterdam	07-04-19
Verspringen	4m41	Saelens Liesbeth	Huizingen	26-06-26
Speer (600 gr)	24m80	Joly Ilka	Bornem	13-05-17
Discus (1 Kg)	33m78	Van den Houdt Karine	Kortenbergh	31-08-13
Hamer (4 Kg)	33m02	Van den Houdt Karine	Tessenderlo	26-06-13
5-werpkamp	2604	Van den Houdt Karine	Stekene	18-06-00
4x100	1'05"45	Paeshuys Ilse	Huizingen	14-06-26
		Penneman Nele		
		Raczek Melanie		
		Saelens Liesbeth		

MASTERS dames W45

100	14"12	Verheyden Rosette ('63)	Burcht	21-07-11
200	29"16	Verheyden Rosette ('63)	Brasschaat	12-06-10
300	45"75	Verheyden Rosette ('63)	Tielt	28-05-12
800	3'12"21	Dumont Marjolijn	Huizingen	15-06-25
3.000	12'40"70	Raczek Melanie	Huizingen	14-06-26
10.000	49'43"69	Joos An ('68)	Kortenbergh	26-08-17
Marathon	3u10'26"	Vanhalle Anja ('72)	Valencia	02-12-18
Discus (1 kg)	26m08	De Rouck Nathalie	Sint-Niklaas	21-06-25
Kogel (4 Kg)	8m52	De Rouck Nathalie	Sint-Niklaas	21-06-25

MASTERS dames W50

100	14"59	Verheyden Rosette ('63)		20-05-13
200	29"26	Verheyden Rosette ('63)		16-06-14
300	47"05	Verheyden Rosette ('63)		01-06-14
400	66"61	Verheyden Rosette ('63)	Trier	20-09-14
600	1'52"62	Verheyden Rosette ('63)	Vilvoorde	24-05-14
800	2'39"72	Verheyden Rosette ('63)		16-05-14
1000	3'37"81	Verheyden Rosette ('63)	Kortenbergh	26-08-17
10.000	42'51"17	Lemaire Christelle	Kortenbergh	08-08-26
Kogel (3 Kg)	10m59	Verheyden Rosette ('63)	Deinze	14-06-15

MASTERS dames W55

200	31"09	Verheyden Rosette ('63)	Oordegem	01-05-18
300	50"63	Verheyden Rosette ('63)	Tielt	12-08-18
400	1'09"95	Verheyden Rosette ('63)		17-06-18
800	2'51"64	Verheyden Rosette ('63)		21-09-19
Marathon	3'42"04	Dewilder Nicole ('61)	Eindhoven	08-10-17
Discus (1 kg)	9m62	Depelsmaecker Annick	Gent	02-06-24
Kogel (3 kg)	7m78	Verheyden Rosette ('63)	Lommel	19-05-19