

KALENDER

Zaterdag 3/05: Beker van
Vlaanderen

Zondag 25/05: PK

Maandag 9/06: Tienen

Zaterdag 28/06: Vilvoorde

Zaterdag 5/07: PK Meerkamp
te Tienen

Zondag 24/08 PK Aflossing

Zaterdag 30/08: Kortenberg!!!

Zaterdag 6/09 Vilvoorde

Zaterdag 20/09: finale Beker
van Vlaanderen

WEDSTRIJDDAG

Wees tijdig aanwezig! Zorg ervoor
dat je minstens één uur voor de start
van je wedstrijd aanwezig bent.

Afspraak aan de ACKO tent + meld
je bij één van de trainers.

Wat neem je mee?

- Je borstnummer
- ACKO t-shirt!!!
- (eventueel) spikes
- Veiligheidsspelden
- Drinkbus met water

**RUN
AND BE
HAPPY.**

ZOMER- SEIZOEN

2025

CLUBKAMPIOENSCHAP

Om in aanmerking te komen voor het clubkampioenschap piste dient iedere atleet in de loop van het seizoen met succes deel te nemen aan minstens 3 wedstrijden en aan minstens 8 proeven waarvan één loopnummer, één springnummer en één werpnummer.

Tijdens de kampioenenviering (op het einde van het seizoen) krijgen de atleten die hieraan voldoen een prijs.



INSCHRIJVEN

ATLETIEK.NU

Voor alle wedstrijden moet er op voorhand ingeschreven worden.

STAP 1: Kies je wedstrijd.

STAP 2: Ga naar “inschrijven”.

STAP 3: Klik op “atleet”.

STAP 4: Vul je startnummer in en klik op de naam van je kind.
(de rest vult zich normaal vanzelf in)

STAP 5: Kies het onderdeel waaraan je atleet wil deelnemen (meerdere mogelijk!)

STAP 6: Druk op opslaan.

STAP 7: Volg de betaalinstructies.

Clubkledij

Je kan tijdens vooraf aangekondigde trainingen kledij aankopen.

- Wedstrijdshirt
- Jasjes
- t-shirts
- rugzakken
- drinkbussen
- ...

De sweaters met naam op worden drie keer per jaar besteld.

Facebookpagina

“ACKO jeugd”

Hier kan je wedstrijdverslagen, foto's en updates terugvinden.

Link naar de whatsapp-groep ->

